

Informationen zur Anmeldung

Herzlich Willkommen zum 20. Diabetes-Lauf!

Bitte wählen Sie rechts zwischen Einzelanmeldung, um einzelne Teilnehmende anzumelden oder Sammelanmeldungen, um mehrere Teilnehmende für ein Team zu registrieren.

Achtung: Für die Mannschaftswertung ist die gleiche Schreibweise des Teams notwendig!

Startgebühr :

Die EUR 15,- Startgebühr kommen zu 100% Projekten von Ferienfreizeiten für Kinder mit Typ-1-Diabetes von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und Projekten der Deutschen Diabetes Stiftung (DDS) zu Gute.

Anmeldung :

26.05.2022, 12.00 Uhr **Online:** www.diabeteskongress.de unter Programm/Rahmenprogramm/DiabetesLauf

Nachmeldungen und Startnummern- Ausgabe :

25.05.2022 11 – 18 Uhr und

26.05.2022 10 - 17 Uhr im Foyer des CityCube Berlin

Die ersten 400 Teilnehmenden erhalten mit der Startnummernausgabe ein hochwertiges Funktions T-Shirt.

Bitte die Startnummer auf der Brustseite gut sichtbar anbringen!

Start und Ziel :

Donnerstag, 26.5.2022, Haupteingang CityCube Berlin

Anreise :

ÖPNV : S-Bahn bis Messe Süd (Eichkamp)

Parkplatz : kostenpflichtige Parkplätze sind begrenzt vorhanden. Wir empfehlen auch aus Gründen des Klimaschutzes die Nutzung der Öffentlichen Verkehrsmittel.

Eröffnung : 17:30 Uhr

Warm Up : 17:45 Uhr

Startzeit : 18:15 Uhr

Strecke : 5,5 km (Laufen oder Walking) vom CityCube Berlin zum Sommergarten unter dem Funkturm (Rundkurs, flach).

Verpflegung : Obst, Wasser, Saft und eine kleine Vesper im Zielbereich im Anschluss bei gemütlichem Beisammensein.

Medizinische Betreuung: DRK

Umkleide-/Sanitärbereich: Umkleidemöglichkeiten sowie ein Sanitärbereich stehen im CityCube zur Verfügung.

Der Diabetes Kongress 2022 endet an diesem Tag um 17.30 Uhr.

Auswertung :

Nach DLV-Tabelle (Altersklassen); beim Walking erfolgt keine Wertung, auf der Urkunde wird die Zeit ausgewiesen.

Auszeichnungen : Urkunden können online ab dem 26.05.2022 unter www.eventundwerbepartner.de und schnellstmöglich unter www.diabeteskongress.de abgerufen werden.

Die Sieger m/w und die 3 besten Kongress-Mannschaften bzw. Startgemeinschaften (je 3 Teilnehmer) sowie das größte Team erhalten Pokale, die Altersklassensieger erhalten jeweils eine Medaille. Die ersten 20 Kinder im Ziel bekommen eine Medaille

Siegerehrungen : gegen ca. 19:15 Uhr vor dem City Cube. Geehrt werden der Gesamtplatz 1-3 (m/w) sowie die Altersklassensieger.

Veranstalter :



Haftungsausschluss: Teilnahme auf eigene Gefahr. Sie bewegen sich auf kurzen Passagen im öffentlichen- und Messe-Straßenverkehr, der Autoverkehr hat generell Vorrang und die STVO ist einzuhalten. Den Anweisungen der Ordner ist Folge zu leisten, der Gehweg ist als Laufstrecke zu nutzen und an Straßenkreuzungen müssen Sie eventuellen Autoverkehr passieren lassen.

Wir wünschen viel Spaß – „gemeinsam läuft es besser!“

18:15

5 km Diabetes-Lauf

m/w, Jahrgang 2020 und älter

15,00 EUR

18:15

5 km Diabetes-Walking

m/w, Jahrgang 2020 und älter

15,00 EUR